

つわぶきこども園(一般)

2023年05月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、野菜ビスケット				牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	ぶどうパン、ツナオムレツ、三色ピクルス、ふかし芋、キャベツとベーコンのスープ	ごはん、かぼちゃのバター焼き、ナムル、豆腐とえびのケチャップ煮	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	鮭とウインナーのチャーハン、いんげんのサラダ、高野豆腐の煮物
午後	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、ピーファン、バナナ				スキムミルク、あんまん
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース
昼食	こいのぼりライス、焼きウインナー、キャベツのしそ和え、春雨スープ	ピースごはん、焼きししゃも、フライドポテト、納豆あえ、心の味噌汁	きつねうどん、かき揚げ天ぷら、焼きブロッコリー、ひじきと大豆のサラダ	ごはん、鶏のバーベキューソース、人参ごまサラダ、スナップえんどうのソテー、はんぺんのすまし汁	米粉パン、豚肉とピーマンの炒め物、キャベツのツナサラダ、人参の甘煮、じゃがいもスープ	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、五目豆煮
午後	スキムミルク、豆腐と米粉のブラウニー	スキムミルク、人参ジャムサンド	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、いもようかん、干しぶどう	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、ぶどうゼリー、クラッカー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット
昼食	ごはん、鶏のごま焼き、切り干し大根の煮物、アスパラのサラダ、すまし汁	ツナコーンサンド、フライド南瓜、酢の物、チキンピーンズ	ごはん、レバーのオイスターソース炒め、焼きながいも、きゅうりの塩昆布あえ、キャベツとしめじの味噌汁	だけのご寿司、かれの照り焼き、キャベツのごま和え、ふかしかぼちゃ、豆腐とみつ葉のすまし汁	ごはん、厚焼き卵、ひじきのごま酢和え、ごぼうの煮物、厚揚げの味噌汁	イタリアンスバゲティ、金時豆の煮物、ブロッコリーときゅうりの和え物
午後	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、若布おにぎり	スキムミルク、麩のラスク、バナナ	スキムミルク、マカロニきな粉、こんぶ	スキムミルク、和風ホットケーキ	スキムミルク、しそおにぎり
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)
昼食	ごはん、梅しそチーズつくね、パンサンスー、かぼちゃの煮物、豆腐スープ	りんごパン、チーズハンバーグ、もやしのレモン和え、トマト、コーンスープ	ごはん、肉みそ豆腐、ながいも白煮、人参きんぴら、小松菜のサラダ	チャンボン麺、がんもどきの煮物、ツナとごぼうのサラダ	ごはん、鯖の塩焼き、ひじきポテト、もやしのごま酢和え、さっぱりおろし汁	親子丼、厚揚げの煮物、パンブキンサラダ
午後	スキムミルク、ごまドーナツ	スキムミルク、牛そぼろおにぎり	スキムミルク、★豆乳のパンナコッタ(新メニュー)	スキムミルク、じゃこおにぎり、オレンジ	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、きな粉ウエハース			
昼食	ごはん、赤魚チリ、小松菜とハムの和えもの、春雨のソテー、ニラと南瓜の味噌汁	ごはん、酢豚、花野菜サラダ、粉ふきいも、もやしのスープ	焼きそば、ひじきの炒め煮、ながいもの甘煮バター風味、切り干し大根のごま酢和え			
午後	スキムミルク、フルーツポンチ	スキムミルク、ラスク	スキムミルク、みたらし団子			

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。