

つわぶきこども園(一般)

2022年04月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット
昼食						ミートソーススパゲティ、がんもどきの煮物、海草サラダ	ハヤシライス、大根の煮物、ブロッコリーサラダ
午後						スキムミルク、ひじきごはんおにぎり	スキムミルク、ぶどうゼリー、クラッカー
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前	牛乳、クラッカー	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい
昼食	ごはん、中華風煮物、さつまいも甘煮、ほうれん草と白菜ごま和え、豆腐スープ	鶏そぼろ丼、マカロニサラダ、トマト、キャベツとしめじの味噌汁	五目ラーメン、おさつサラダ、厚揚げの煮物	ぶどうパン、鶏肉のカレー焼き、フライドポテト、菜の花おなか和え、ミルクスープ	ごはん、さわらのしょうが焼き、人参グラッセ、切り干し大根とひじきのごま酢和え、春雨スープ	中華どんぶり、たけのこの煮物、白菜の塩昆布和え	
午後	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、人参ジャムサンド	スキムミルク、サクサクドーナツ	スキムミルク、じゃこ若布おにぎり	スキムミルク、マカロニきな粉、バナナ	スキムミルク、バナナホットケーキ	
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜せんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	焼きそば、がんもどきの煮物、小松菜のサラダ、ふかしいも	ごはん、ひじきポテト、鶏肉の照り焼き、パンサンスー、すまし汁	ごはん、マーボー豆腐、ごぼうの煮物、ブロッコリーのおかか和え	ごはん、☆焼きししゃも(かみかみメニュー)、さつまいもの天ぷら、三色ピクルス、なめこのみそ汁	黒糖パン、ヘルシーハンバーグ、人参ごまサラダ、焼きながいも、キャベツとベーコンのスープ	鮭とウィンナーのチャーハン、キャベツの酢のもの、里芋と厚揚げの煮物	
午後	スキムミルク、牛そぼろおにぎり	スキムミルク、いもようかん、バナナ	スキムミルク、いちごサンド	スキムミルク、ベジカルお焼き	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、いちご蒸しパン	
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー
昼食	ごはん、ひじきの炒め煮、厚焼き卵、春雨の酢の物、白菜スープ	ごはん、レバーのオイスターソース炒め、フライド長芋、ほうれん草の磯和え、はんぺんの味噌汁	ロールパン、鶏肉のトマト煮込み、フライド南瓜、花野菜サラダ、中華スープ	ごはん、赤魚の梅マヨ焼き、バター粉ふき芋、ごま和え、豆腐のすまし汁	★肉うどん(新メニュー)、じゃが芋の甘煮バター風味、キャベツのツナサラダ	親子丼、五目豆煮、アスパラのサラダ	
午後	スキムミルク、コーンマヨトースト、ブルーン	スキムミルク、りんごホットケーキ	スキムミルク、カレービーフン	スキムミルク、お好み焼き、いちご	スキムミルク、焼きおにぎり(醤油)	スキムミルク、フライドポテト青のり風味	
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、干しぶどう		牛乳、野菜ビスケット
昼食	りんごパン、マカロニグラタン、焼きブロッコリー、ツナとごぼうのサラダ、コーンスープ	ごはん、鶏肉の竜田揚げ、人参の甘煮、納豆あえ、厚揚げの味噌汁	ごはん、鯖の塩焼き、ながいも白煮、ブロッコリーと小松菜のサラダ、かき玉汁	ごはん、ひじきの炒め煮、肉じゃが、白菜のしそ和え、あさりの味噌汁	昭和の日	和風スパゲティ、わかめサラダ、金時豆の煮物	
午後	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、フルーツポンチ	スキムミルク、ラスク、オレンジ	スキムミルク、おからケーキ		スキムミルク、しそおにぎり	

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。