

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)					
午前			牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、クラッカー					
昼食			焼きうどん、フロッコリーと小松菜のサラダ、ふかしかぼちゃ、ポトフ	黒糖パン、さけバーグ、納豆サラダ、人参グラッセ、白菜スープ	鬼ライス、マカロニサラダ、じゃが芋の味噌汁	牛丼、高野豆腐の煮物(いんげん)、パンプキンサラダ(ドレッシング)					
午後			スキムミルク、コーンマヨトースト、いよかん	スキムミルク、りんごホットケーキ	スキムミルク、麩のラスク、バナナ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味					
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	建国記念日					
昼食	ビーフストロガノフ、わかめサラダ、ふかしかぼ(さつま芋)	ごはん、マーボー豆腐、ハンサンスー、フライド長芋、大根の煮物	ぶどうパン、レバーのオイスターソース炒め、ツナとごぼうのサラダ、人参の甘煮、わかめスープ	ごはん、あじの竜田揚げ、ひじきの炒め煮、おかか和え(小松菜)、かぼちゃのスープ	ごはん、八宝菜、いんげんのソテー、フロッコリーサラダ(生)、切り干し大根の煮物						
午後	スキムミルク、豆腐と米粉のブラウニー	スキムミルク、いもようかん	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、ラスク	スキムミルク、バナナチョコマフィン						
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、赤ちゃんせんべい	イタリアンスパゲティ、花野菜サラダ(冷)、里芋の煮物、バナナ				
昼食	米粉パン、赤魚チリ、ほうれん草ともやしのごま和え、フライドポテト、豆腐スープ	ごはん、チーズハンバーグ、ごぼうの煮物(☆カミカミメニュー)、野菜サラダ、白菜のみそ汁	ごはん、厚焼き卵、小松菜のナムル、金時豆の煮物、はんぺんのすまし汁	ごはん、さばのカレーマヨ焼き、ひじきポテト、キャベツのしそ和え、コーンスープ	チキンピラフ、焼きウインナー、三色ピクルス、ながいも白煮、クラムチャウダー						
午後	スキムミルク、ぜんざい	スキムミルク、カレービーフン	スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、マカロニきな粉	スキムミルク、オレンジゼリー(かんてんババ)	スキムミルク、若布おにぎり					
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	天皇誕生日				牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、クラッカー		
昼食	ごはん、かれいの照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、のりじゃこ和え、けんちん汁	りんごパン、ひじきオムレツ、キャベツのレモン和え、焼きフロッコリー、人参ポタージュ	みそバターラーメン、大根サラダ、厚揚げの煮物、フライド南瓜					ごはん、焼きししゃも(☆カミカミメニュー)、ほうれん草の磯和え、さつまいものごま煮、ふの味噌汁	チャーハン、キャベツのサラダ、黒豆煮		
午後	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、みたらし団子	スキムミルク、さけ雑炊、バナナ					スキムミルク、きな粉揚げパン	スキムミルク、あんまん		
27(月)		28(火)									
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース									
昼食	ちゃんこうどん、ひじきサラダ、じゃが芋の甘煮バター風味	ロールパン、チリコンカン(★新メニュー)、がんもどきの煮物、白菜の塩昆布和え									
午後	スキムミルク、牛そぼろおにぎり	スキムミルク、チョコチップクッキー									

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。