

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前			牛乳、クラッカー	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食			鮭としめじの Pasta、切り干し大根の煮物、かぼちゃのバター焼き、海草サラダ	ごはん、ひじきオムレツ、ごぼうの煮物(☆かみかみメニュー)、水菜のサラダ、厚揚げの味噌汁	ぶどうパン、ミートソースグラタン、ブロッコリーサラダ、フライド南瓜、白菜スープ	ハヤシライス、金時豆の煮物、花野菜サラダ、バナナ
午後			スキムミルク、いももち	スキムミルク、米粉のごまきな粉クッキー	スキムミルク、七草がゆ	スキムミルク、ぶどうゼリー
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、きな粉ウエハース
昼食	成人の日	ごはん、鯖の塩焼き、人参の甘煮、なめたけ和え、けんちん汁	黒糖パン、マカロニソテー、春菊のごま和え、チキンピーズ	ひじきごはん、赤魚のゆず焼き、フライド長芋、大根とハムのサラダ、キャベツとしめじの味噌汁	ちゃんこうどん、人参きんぴら、焼きウインナー、ほうれん草の磯和え	中華どんぶり、高野豆腐の煮物、キャベツとブロッコリーのおかかサラダ
午後		スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、いもようかん、りんご	スキムミルク、じゃこ若布おにぎり、みかん	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	米粉パン、ローストチキンカレー風味(★新メニュー)、かぼちゃの煮物、ブロッコリーのきのこ和え、キャベツとベーコンのスープ	ごはん、ひじきの炒め煮、ツナオムレツ、ながいも白煮、ふの味噌汁	ごはん、かれいの照り焼き、焼きブロッコリー、納豆あえ、大根スープ	ごはん、すきやき風煮込み、かぼちゃのいとこ煮、いんげんのソテー、キャベツのサラダ	ごはん、魚のみそマヨ焼き、人参グラッセ、ほうれん草のサラダ、豆腐のすまし汁	焼きうどん、厚揚げの煮物、アスパラのサラダ
午後	スキムミルク、磯風団子	スキムミルク、ココア蒸しパン、バナナ	スキムミルク、黄粉ラスク	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、しそおにぎり
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、クラッカー
昼食	みそバターラーメン、がんもどきの煮物、キャベツのごま和え、ふかしかぼちゃ	ごはん、ししゃもの磯辺揚げ(☆かみかみメニュー)、フライドポテト、春雨の酢の物、白菜のみそ汁	ごはん、伊達巻き、焼きながいも、切り干し大根のごま酢和え、すまし汁	ごはん、鶏肉の照り焼き、さつまいも甘煮、中華和え、春雨スープ	りんごパン、ヘルシーハンバーグ、バター粉ふき芋、大根サラダ、きのこスープ	鮭とウインナーのチャーハン、キャベツのしそ和え、黒豆煮
午後	スキムミルク、ぜんざい	スキムミルク、フルーツサンド	スキムミルク、カレーパン	スキムミルク、かぼちゃマフィン	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、あんまん
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース				
昼食	ごはん、酢豚、じゃが芋の甘煮バター風味、白菜おかか和え、豆腐スープ	ごはん、レバーのオイスターソース炒め、ふかし芋、二色ピクルス(大根、ヤングコーン)、はんぺんのすまし汁				
午後	スキムミルク、マカロニきな粉	スキムミルク、サクサクドーナツ				

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。