

つわぶきこども園(一般)

2022年12月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)					
午前				牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、きな粉ウエハース					
昼食				鮭ときのこのスパゲティ、ひじきサラダ、じゃが芋の甘煮 バター風味、人参きんぴら	ごはん(黄粉もち)、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ、豆腐とみつ葉のすまし汁、みかん	ハヤシライス、がんもどきの煮物、花野菜サラダ					
午後				スキムミルク、いなり風おにぎり	番茶、フルーチェ、クラッカー	スキムミルク、和風ホットケーキ					
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食	ツナビビンバ風ごはん、キャベツのしそ和え、ながいも白煮、麻婆大根	ごはん、たらこのタルタル焼き(★新メニュー)、ふかしいも、小松菜の和え物、なめこのみそ汁	味噌煮込みうどん、春菊の天ぷら、粉ふきいも、人参ごまサラダ	ごはん、焼きししゃも(☆かみかみメニュー)、大根とハムのサラダ、かぼちゃのバター焼き、豚汁	りんごパン、ひじきの炒め煮、ツナ入り卵焼き、マカロニとさつまいものサラダ、白菜スープ	チャーハン、金時豆の煮物、ブロッコリーのごま和え					
午後	スキムミルク、麩のラスク、りんご	スキムミルク、かぼちゃマフィン	スキムミルク、若布おにぎり	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、クラッカー					
昼食	黒糖パン、豆腐ハンバーグ、ごぼうの煮物(☆かみかみメニュー)、キャベツのレモン和え、きのこスープ	ごはん、八宝菜、いんげんのソテー、納豆あえ、黒豆煮	ごはん、レバーのオイスターソース炒め、ひじきポテト、白菜の塩昆布和え、キャベツとベーコンのスープ	ごはん、鯖の塩焼き、さつまいものごま煮、ナムル、豆腐のみそ汁	わかめラーメン、小松菜ときのこのサラダ、フライドポテト、人参グラッセ	牛丼、里芋と厚揚げの煮物、白菜のしそ和え					
午後	スキムミルク、ぜんざい、こんぶ	スキムミルク、ふくべもち、みかん	スキムミルク、フルーツサンド	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、ラスク、バナナ	スキムミルク、あんまん					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、クラッカー	牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食	カレーうどん、焼きながいも、ほうれん草と白菜ごま和え、厚揚げの煮物	ひじきごはん、厚焼き卵、焼きブロッコリー、切り干し大根のごま酢和え、すまし汁	ごはん、赤魚のゆず焼き、白和え、フライド南瓜、かき玉汁	ぶどうパン、豆腐とえびのケチャップ煮、フライド長芋、れんこんのチーズ焼き、なめたけ和え	チキンピラフ、焼きウインナー、マカロニサラダ、ふかしかぼちゃ、根野菜のミルクシチュー	中華どんぶり、高野豆腐の煮物、パンプキンサラダ					
午後	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、スイートポテト	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、小豆餅	りんごジュース、フルーツケーキ	スキムミルク、ココア蒸しパン					
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		31(土)	
午前	牛乳、クラッカー	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜せんべい								
昼食	ごはん、かわいいの照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、春菊とハムのごま和え、けんちん汁	米粉パン、マカロニグラタン、キャベツのツナサラダ、コーンスープ	ごはん、梅しそチーズつくね、三色ピクルス、さつまいもの甘煮、わかめのすまし汁								
午後	スキムミルク、きな粉揚げパン	スキムミルク、みたらし団子	スキムミルク、マカロニきな粉、みかん								

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。