

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい		牛乳、クラッカー	牛乳、野菜ビスケット	
昼食		ごはん、赤魚チリ、ひじきと大豆の炒め煮、ほうれん草のごま和え、豆腐のすまし汁	五目ラーメン、じゃが芋の甘煮バター風味、小松菜ときこのサラダ、人参きんぴら	文化の日	ごはん、中華風ローストチキン、かぼちゃのいとこ煮、ブロッコリーの磯和え、ミネストローネ	カレーライス、高野豆腐の煮物、ブロッコリーサラダ	
午後		スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、ツナカレーおにぎり、こんぶ		スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、ココア蒸しパン	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい	
昼食	ごはん、レバーのオイスターソース炒め、大根のおかかサラダ、焼きブロッコリー、さつまいもスープ	ごはん、鯖の塩焼き、バター粉ふき芋、★ツナとごぼうのサラダ(かみかみメニュー)、すまし汁	りんごパン、ミートソースグラタン、フライド長芋、白菜の和えもの、きのこスープ	【焼きいものつどい】焼き芋、厚焼き卵、キャベツの塩昆布和え、豚汁	ひじきごはん、焼きししゃも、人参ごまサラダ、かぼちゃのバター焼き、けんちん汁	焼きうどん、厚揚げの煮物、花野菜サラダ、バナナ	
午後	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、きな粉豆腐ドーナツ	スキムミルク、人参ごはんおにぎり	スキムミルク、ほっぺたおこちもち、バナナ	スキムミルク、いもようかん	スキムミルク、若布おにぎり	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	
昼食	味噌煮込みうどん、スイートポテトサラダ、人参グラッセ、ごぼうの煮物	ごはん、かれいの照り焼き、バターふかしいも、小松菜のごま和え、白菜のみそ汁	ごはん、おでん、ふかしかぼちゃ、キャベツの酢のもの、ふの味噌汁	ぶどうパン、まめまめハンバーグ、フライドポテト、ほうれん草ののりじゃこ和え、コンスープ	ごはん、人参の甘煮、ひじきの炒め煮、切り干し大根のごま酢和え、豆腐とえびのケチャップ煮	牛丼、キャベツのしそ和え、金時豆の煮物	
午後	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、じゃこトースト、みかん	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、いなり風おにぎり	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう		牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい	
昼食	黒糖パン、がんもどきの煮物、ブロッコリーのきのこ和え、チキンピーズ	ごはん、ひじきオムレツ、ナムル、かぼちゃのそぼろ煮、なめこのみそ汁	勤労感謝の日	和風スパゲティ、さつまいも甘煮、三色ピクルス、小松菜のおかか和え	ごはん、★魚フライオーロラソース(かみかみメニュー)、もやしのごま和え、ながいも白煮、キャベツとしめじの味噌汁	鮭とウィンナーのチャーハン、キャベツのサラダ、切り干し大根の煮物	
午後	スキムミルク、鮭しそおにぎり、りんご	スキムミルク、ごま黄粉団子		スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、ピーン、バナナ	スキムミルク、あんまん	
		28(月)	29(火)	30(水)			
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、きな粉ウエハース				
昼食	ごはん、すきやき風煮込み、焼きながいも、海草サラダ、いんげんのソテー	米粉パン、さけバーグ、納豆サラダ、フライド南瓜、白菜スープ	ごはん、ポークチャップ、じゃがいもおかか煮、ツナサラダ、わかめのすまし汁				
午後	スキムミルク、フルーツポンチ	スキムミルク、☆トマトチーズソルト(新メニュー)	スキムミルク、マカロニきな粉、キウイフルーツ				

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。