つわぶきこども園(一般)　　2022年10月分の献立

						1(土)
午前						牛乳、クラッカー
昼食						ハヤシライス、高野豆腐の煮物、アスパラのサラダ
午後						スキムミルク、和風ホットケーキ
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー
昼食	ごはん、酢豚、ひじきと大豆の炒め煮、ごま和え、はんぺんのすまし汁	ごはん、厚焼き卵、ながいも白煮、ごぼうサラダ、青菜ときのこのスープ	けんちんうどん、がんもどきの煮物、のりじゃこ和え、フライドポテト	りんごパン、マカロニグラタン、キャベツのツナサラダ、わかめスープ	きのこごはん、鶏のごま焼き、トマト、ブロッコリーのおかか和え、中華スープ	チャーハン、かぼちゃの煮物、白菜の塩昆布和え
午後	スキムミルク、ほくほく大学芋	スキムミルク、ウインナードーナツ	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、☆秋の実団子（かみかみメニュー）	スキムミルク、ラスク、みかん	スキムミルク、ココア蒸しパン
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、クラッカー
昼食	スポーツの日	ごはん、ひじき入り豆腐ハンバーグ、ごぼうの煮物、小松菜ときのこのサラダ、キャベツのみそ汁	ごはん、赤魚チリ、ふかしいも、キャベツの中華風サラダ、かき玉汁	ごはん、肉みそ豆腐、人参きんぴら、納豆あえ、焼きながいも	ロールパン、レモン風味焼き、マカロニソテー、おさつサラダ、白菜スープ	焼きうどん、れんこんとブロッコリーのサラダ、がんもどきの煮物
午後		スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、フルーツサンド	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、若布おにぎり
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー
昼食	ごはん、あじの竜田揚げ、焼きブロッコリー、キャベツのサラダ、白菜のみそ汁	ごはん、マーボー豆腐、ふかしかぼちゃ、三色ピクルス、小松菜のおかか和え	鮭ときのこのスパゲティ、厚揚げの煮物、海草サラダ	ごはん、かれいの磯マヨ焼き、ひじきポテト、大根とハムのサラダ、豆腐のみそ汁	黒糖パン、鶏レバーと大豆のケチャップ煮、春雨のソテー、ほうれん草と白菜ごま和え、さつま芋スープ	ポークカレーライス、キャベツのしそ和え、さつまいも甘煮
午後	スキムミルク、コーンマヨトースト	スキムミルク、★サーターアンダギー（新メニュー）	スキムミルク、牛そぼろおにぎり	スキムミルク、フルーツポンチ	スキムミルク、小豆ごはん	スキムミルク、あんまん
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー
昼食	米粉パン、ツナ入り卵焼き、フライド長芋、ナムル、ミネストローネ	ごはん、焼きししゃも、ひじきの炒め煮、中華和え、厚揚げの味噌汁	ごはん、鶏肉のカレー焼き、さつま芋バター焼き、青梗菜のおかかサラダ、かみなり汁	ごはん、さばの香り焼き、切り干し大根の煮物、ほうれん草のサラダ、なめこのみそ汁	あさりとえびのトマトクリームパスタ、フライド南瓜、花野菜サラダ	親子丼、ブロッコリーサラダ、金時豆の煮物、バナナ
午後	スキムミルク、ぜんざい	スキムミルク、人参ジャムサンド	スキムミルク、洋風すいとん、柿	スキムミルク、ビーフン、バナナ	スキムミルク、しそおにぎり	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
	31(月)					
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食	ごはん、☆筑前煮（かみかみメニュー）、キャベツの酢のもの、豆腐とみつ葉のすまし汁					
午後	スキムミルク、おからケーキ、ゆで栗					

いちご組（完了期・普通食）、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。