

				1(木)	2(金)	3(土)					
午前				牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食				ごはん、魚のみそマヨ焼き、ブロッコリーの和えもの、人参グラッセ、大根のコンソメスープ	ごはん、のりじゃこ和え、じゃが芋の甘煮バター風味、豆腐とえびのケチャップ煮	鮭とウインナーのチャーハン、高野豆腐といんげんの煮物、ブロッコリーサラダ					
午後				スキムミルク、りんごホットケーキ	スキムミルク、いもようかん、オレンジ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味					
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)					
昼食	りんごパン、ひじきポテト、ほうれん草とチーズのオムレツ、元気サラダ、白菜スープ	ごはん、まめまめハンバーグ、海草サラダ、ながいも白煮、人参ポターージュ	ごはん、☆焼きししゃも(かみかみメニュー)、もやしのレモン和え、さつまいものごま煮、けんちん汁	ごはん、鶏ささみのチーズ焼き、野菜サラダ、ふかしかぼちゃ、豚汁	わかめラーメン、人参ごまサラダ、ジャーマンポテト、トマト	ハヤシライス、キャベツのしそ和え、里芋と厚あげの煮物					
午後	スキムミルク、小豆餅、バナナ	スキムミルク、マカロニきな粉、なし	スキムミルク、ラスク	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、梅しそにぎり、こんぶ	スキムミルク、ぶどうゼリー、バナナ					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食	ごはん、レバーのオーロラソース、花野菜サラダ(冷)、焼きながいも、キャベツとしめじの味噌汁	黒糖パン、ひじきの炒め煮、ハンサンスー、☆ごぼうの煮物(かみかみメニュー)、肉みそ豆腐	鶏そぼろ丼、キャベツのごま和え、大豆と昆布煮、はんぺんのすまし汁	ごはん、豚肉とピーマンの炒め物、マカロニサラダ、かぼちゃの煮物、小松菜のかき玉汁	ごはん、ツナ入り卵焼き、ナムル、大根の煮物、なめこのみそ汁	ほうれん草としめじのパスタ、パンブキンサラダ(青じそドレッシング)、がんもどきの煮物					
午後	スキムミルク、まり揚げ	スキムミルク、かぼちゃマフィン	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、フルーツボンチ(ゼリー)、クラッカー	スキムミルク、人参ジャムサンド、プルーン	スキムミルク、若布おにぎり					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前		牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー(朝補食)		牛乳、赤ちゃんせんべい					
昼食	敬老の日	ロールパン、鶏肉の照り焼き、きのこのサラダ、ふかし芋(さつまいも)、つるつるスープ	カレーうどん、小松菜のおかか和え(人参)、フライド南瓜、厚揚げの煮物	ごはん、梅しそチーズつくね、ひじきとツナのサラダ、いんげんのソテー、中華スープ	秋分の日	牛丼、金時豆の煮物、ブロッコリーとパプリカのサラダ					
午後		スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、★焼きもちろしおにぎり(新メニュー)	スキムミルク、和風ホットケーキ		スキムミルク、ココア蒸しパン					
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース						
昼食	米粉パン、鶏肉のカレー焼き、切り干し大根のごま酢和え、人参の甘煮、さつまいもスープ	ミートソーススパゲティ、かぼちゃのいとこ煮、わかめサラダ	ごはん、鯖の塩焼き、三色ピクルス(きゅうり)、人参きんぴら、豆腐のみそ汁	ごはん、ひじきと大豆の炒め煮、豚肉のしょうが焼き、フライドポテト、きのこスープ	ごはん、赤魚チリ、さつまいも甘煮、中華和え、なすの味噌汁(油揚げ)						
午後	スキムミルク、みたらし団子	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、コーンマヨトースト	スキムミルク、カレービーフン						

いちご組(完了期・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。