

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん、焼きししゃも、元気サラダ、粉ふきいも、なめこのみそ汁	米粉パン、鶏肉のごまマヨネーズ焼き、フライド南瓜、小松菜のおかか和え、豆腐スープ	わかめラーメン、厚揚げの煮物、人参の甘煮、ナムル(きゅうり)	ひじきチャーハン、キャベツの酢のもの、なすの田楽、バナナ、かき玉汁	ごはん、豆腐とえびのケチャップ煮、焼きながいも、トマトサラダ、いんげんのソテー	親子丼、キャベツのしそ和え、人参と厚揚げの煮物
午後	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、みそ焼きおにぎり、こんぶ	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、マカロニきな粉、プルーン	スキムミルク、みたらし団子、メロン	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい		牛乳、クラッカー	牛乳、きな粉ウエハース
昼食	冷やしうどん、納豆サラダ、かぼちゃのバター焼き	ごはん、揚げ鶏の南蛮漬け、ブロッコリーのおかか和え、ふかしかぼちゃ、キャベツとしめじの味噌汁	ごはん、鯖の塩焼き、フライドポテト、三色ピクルス(きゅうり)、厚揚げの味噌汁	山の日	りんご食パン、シーフードグラタン、ひじきサラダ、トマト、コーンスープ	ハヤシライス、塩昆布和え(キャベツ)、高野豆腐の煮物(いんげん)
午後	スキムミルク、いなり風おにぎり	スキムミルク、和風ホットケーキ	スキムミルク、フルーツポンチ(ゼリー)		スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、ぶどうゼリー、クラッカー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	イタリアンスパゲティ、里芋と厚あげの煮物、きゅうりの酢の物	ごはん、かれのいの照り焼き、青梗菜のおかかサラダ、人参グラッセ、豆腐のすまし汁	ごはん、マーボー豆腐、じゃが芋の甘煮バター風味、焼きブロッコリー、ハンサンスー	ロールパン、ひじき入り豆腐ハンバーグ、小松菜とハムのごま和え、ゆでとうもろこし、白菜スープ	ビビンバ風ごはん、トマト、アスパラのサラダ、つるつるスープ	牛丼、金時豆の煮物、花野菜サラダ(冷)、バナナ
午後	スキムミルク、若布おにぎり	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、サクサクドーナツ	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、人参ジャムサンド	スキムミルク、ココア蒸しパン
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい
昼食	ごはん、ツナ入り卵焼き、人参きんぴら、ブロッコリーと小松菜のサラダ、豆腐のみそ汁	ぶどうパン、レバーのオイスターソース炒め、キャベツのサラダ、トマト、わかめスープ	ごはん、鶏肉の照り焼き、ピーマンとなすの味噌炒め、人参ごまサラダ、すまし汁	ごはん、赤魚チリ、五目豆煮、海草サラダ(冷)、なすの味噌汁(油揚げ)	夏野菜カレー、フライド長芋、切り干し大根とひじきのごま酢和え	和風スパゲティ、かぼちゃの煮物、ブロッコリーのサラダ
午後	スキムミルク、麩のラスク、なし	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、いもようかん、バナナ	スキムミルク、えびパン	番茶、アイスクリーム、クラッカー	スキムミルク、しそおにぎり
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	野菜ビスケット、牛乳	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい			
昼食	黒糖パン、鮭のムニエル(オーロラソース)、ひじきの炒め煮、もやしのレモン和え、春雨スープ	ごはん、梅しそチーズつくね、ブロッコリーの磯和え、ながいも白煮、もやしのスープ	焼きうどん、トマト、モロヘイヤのサラダ、がんもどきの煮物			
午後	スキムミルク、ごま黄粉団子	スキムミルク、豆腐と米粉のブラウニー	スキムミルク、牛そぼろおにぎり			

いちご組(完了期・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。