

つわぶきこども園(一般)

2022年07月分の献立

						1(金)	2(土)				
午前						牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい				
昼食						ちゃんこうどん、粉ふきいも、いんげんのソテー、三色ピクルス	中華どんぶり、高野豆腐の煮物、花野菜サラダ				
午後						スキムミルク、カレービーフン、ゆでとうもろこし	スキムミルク、フライドポテト青のり風味				
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース				
昼食	ごはん、鶏肉の竜田揚げ、ブロッコリーサラダ、人参の甘煮、かぼちゃの味噌汁	ごはん、梅しそチーズつくね、トマト、納豆サラダ、きのこスープ	ごはん、厚焼き卵、小松菜のナムル、かぼちゃの煮物、なめこのみそ汁	冷やしそうめん、厚揚げの煮物、キャベツのツナサラダ	冷やしそうめん、厚揚げの煮物、キャベツのツナサラダ	りんごパン、さけバーグ、フライド長芋、ひじきサラダ、ビーフンスープ	チャーハン、さつまいも甘煮、海藻サラダ				
午後	スキムミルク、和風ホットケーキ	スキムミルク、ラスク、すいかキ	スキムミルク、人参ごはんおにぎり	スキムミルク、☆小豆餅(かみかみメニュー)、バナナ	スキムミルク、☆小豆餅(かみかみメニュー)、バナナ	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、いちご蒸しパン				
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい				
昼食	小豆ごはん、ひじきポテト、焼きししゃも、小松菜のおかか和え、厚揚げの味噌汁	ごはん、★チャプチェ(新メニュー)、焼きながいも、キャベツのしそ和え、はんぺんのすまし汁	夏野菜カレー、小松菜ときのこのサラダ、ポイルウインナー、ふかしかぼちゃ	米粉パン、鶏肉の照り焼き、きゅうりの酢の物、トマト、ミルクスープ	米粉パン、鶏肉の照り焼き、きゅうりの酢の物、トマト、ミルクスープ	みそラーメン、人参きんぴら、かぼちゃのバター焼き、ブロッコリーのおかか和え	牛丼、里芋と厚揚げの煮物、塩昆布和え、バナナ				
午後	スキムミルク、オレンジのマフィン	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、じゃこトースト	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、マカロニきな粉、メロン	番茶、フルーチェ、クラッカー				
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前		牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい				
昼食	海の日	ぶどうパン、鮭のムニエル、切り干し大根のごま酢和え、フライド南瓜、豆腐スープ	ごはん、じゃが芋の甘煮バター風味、焼きブロッコリー、ハンサンズー、肉みそ豆腐	ごはん、さばの香り焼き、ひじきの炒め煮、ほうれん草のサラダ、かみなり汁	ごはん、さばの香り焼き、ひじきの炒め煮、ほうれん草のサラダ、かみなり汁	鶏そぼろ丼、ブロッコリーのきのこ和え、トマト、豆腐とみつ葉のすまし汁	焼きうどん、金時豆の煮物、いんげんのサラダ、バナナ				
午後		スキムミルク、しそおにぎり	スキムミルク、フルーツポンチ	スキムミルク、お好み焼き、オレンジ	スキムミルク、お好み焼き、オレンジ	スキムミルク、チョコチップクッキー	スキムミルク、若布おにぎり				
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット				
昼食	ごはん、ツナ入り卵焼き、人参ごまサラダ、☆ごぼうの煮物(かみかみメニュー)、春雨スープ	あさりとえびのトマトクリームパスタ、かぼちゃのいとこ煮、わかめサラダ	黒糖パン、ひじき入り豆腐ハンバーグ、トマトサラダ、人参グランチ、もやしのスープ	ごはん、赤魚チリ、フライドポテト、なめたけ和え、なすの味噌汁	ごはん、赤魚チリ、フライドポテト、なめたけ和え、なすの味噌汁	ごはん、タンドリーチキン、ブロッコリーのごま和え、切り干し大根の煮物、中華スープ	ハヤシライス、がんもどきの煮物、キャベツのサラダ				
午後	スキムミルク、いもようかん	スキムミルク、ごま黄粉団子	スキムミルク、いなり風おにぎり、なし	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、きな粉揚げパン	スキムミルク、ぶどうゼリー				

いちご組(完了期・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。