

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前		牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい		
昼食		わかめラーメン、大豆と昆布煮、バター粉ふき芋、ブロックリーのおかか和え	ロールパン、鶏肉のごまマヨネーズ焼き、キャベツのしそ和え、フライドポテト、わかめスープ	ごはん、かれのいの照り焼き、フライド南瓜、小松菜ときのこのサラダ、豆腐のみそ汁	ハヤシライス、高野豆腐の煮物(いんげん)、花野菜サラダ(冷)		
午後		スキムミルク、ひじきごはんおにぎり、ブルーネ	スキムミルク、☆みたらし団子(かみかみメニュー)	番茶、フルーチェ、クラッカー	スキムミルク、ココア蒸しパン		
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー
昼食		イタリアンスパゲティ、ひじきと大豆のサラダ、かぼちゃの煮物、いんげんのソテー	ごはん、チーズハンバーグ、塩昆布和え(キャベツ)、人参きんぴら、かみなり汁	ごはん、赤魚チリ、切り干し大根の煮物、あじさいサラダ、レタススープ	ピースごはん、鶏肉の照り焼き、ピーマンとじゃこの炒め煮、キャベツの酢のもの、けんちん汁	ぶどうパン、☆ごぼうの煮物(かみかみメニュー)、もやしのレモン和え、フライド長芋、豆腐とえびのケチャップ煮	チャーハン、パンプキンサラダ、里芋と厚揚げの煮物
午後		スキムミルク、人参ごはんおにぎり	スキムミルク、豆腐ドーナツ	スキムミルク、カレービーフン	スキムミルク、オレンジのマフィン	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、ぶどうゼリー、バナナ
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食		ごはん、魚のみそマヨ焼き、厚揚げの煮物、白菜のしそ和え、かき玉汁	りんごパン、マカロニグラタン、キャベツのツナサラダ、トマト、コーンスープ	ごはん、たらこの竜田揚げ、ながいも白煮、小松菜とハムのごま和え、いんげんの味噌汁	ごはん、ひじきの炒め煮、豚肉とピーマンの炒め物、人参ごまサラダ、豆腐とみつ葉のすまし汁	親子うどん、じゃがいもおかか煮、切り干し大根のごま酢和え、トマト	牛丼、金時豆の煮物、キャベツのごま和え、バナナ
午後		スキムミルク、ベジカルお焼き、キウイフルーツ	スキムミルク、いなり風おにぎり	スキムミルク、ラスク	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、ベーコンとしそのおにぎり、オレンジ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食		黒糖パン、★鶏肉とブロックリーのバターしょうゆ焼き(新メニュー)、トマト、ほうれん草のサラダ、ミルクスープ	ごはん、茹でキャベツと豚肉の炒め物、小松菜の磯和え、焼きながいも、なすの味噌汁	ごはん、肉じゃが、ひじきの炒め煮、三色ピクルス(きゅうり)、はんぺんの味噌汁	ごはん、ツナ入り卵焼き、ナムル、なすの田楽、白菜スープ	ごはん、白身魚のムニエル(オーロラソース)、納豆あえ、茹でスナップえんどう、じゃが芋の味噌汁	焼きそば、がんもどきの煮物、ブロックリーサラダ(ドレッシング)、バナナ
午後		スキムミルク、牛そぼろおにぎり	スキムミルク、じゃこトースト	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、大学かぼちゃ	スキムミルク、りんごホットケーキ	スキムミルク、しそおにぎり
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット		
昼食		ドライカレー、焼きウインナー、いんげんかぼちゃ、キャベツのサラダ	米粉パン、レバーのオイスターソース炒め、人参グラッセ、ブロックリーと小松菜のサラダ、ミネストローネ	ごはん、ひじき入り豆腐ハンバーグ、パンサンデー、茹でそらまめ、もやしのスープ	ごはん、焼きししゃも、じゃが芋の甘煮バター風味、おかか和え(小松菜)、厚揚げの味噌汁		
午後		スキムミルク、人参ジャムサンド	スキムミルク、鮭しそおにぎり	スキムミルク、フルーツボンチ(ゼリー)	スキムミルク、マカロニきな粉、メロン		

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。