

つわぶきこども園(一般)

2022年05月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、野菜せんべい				牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん、酢豚、花野菜サラダ、粉ふきいも、青梗菜スープ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	こいのぼりライス、ポイルウインナー、キャベツのツナサラダ、春雨スープ	イタリアンスパゲティ、金時豆の煮物、いんげんのサラダ、バナナ
午後	スキムミルク、黄粉ラスク				スキムミルク、和風ホットケーキ	スキムミルク、しそおにぎり
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	ピースごはん、梅しそチーズつくね、パンサンスー、かぼちゃの煮物、豆腐スープ	ごはん、ひじきオムレツ、焼きブロッコリー、人参ごまサラダ、厚揚げの味噌汁	焼きそば、ながいもの甘煮バター風味、白菜のしそ和え、人参の甘煮	ごはん、鮭のムニエル(オーロラソース)、スナッペン、とうのソテー、海草サラダ、大根の味噌汁	ツナコーンサンド、鶏レバーのケチャップ煮、キャベツの酢のもの、きのこスープ	牛丼、ブロッコリーサラダ、五目豆煮
午後	スキムミルク、いもようかん、ブルーベリー	スキムミルク、えびパン	スキムミルク、きな粉おはぎ	スキムミルク、豆腐ドーナツ	スキムミルク、★しそおにぎり(新メニュー)、オレンジ	スキムミルク、フライドポテト青のり風味
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー(朝補食)
昼食	きつねうどん、☆かき揚げ天ぷら(かみかみメニュー)、茹でスナッペン、ひじきと大豆のサラダ	ごはん、鶏のごま焼き、キャベツのサラダ、かぼちゃのいとこ煮、はんぺんのすまし汁	ごはん、赤魚チリ、切り干し大根の煮物、ブロッコリーのきのこ和え、ひの味噌汁	りんごパン、豚肉とピーマンの炒め物、アスパラのサラダ、人参グラッセ、じゃがいもスープ	ごはん、鯖の塩焼き、トマト、ほうれん草の磯和え、さっぱりおろし汁	ハヤシライス、ブロッコリーときゅうりの和え物、高野豆腐の煮物
午後	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、ごま黄粉マカロニ、バナナ	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、いなり風おにぎり	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、ココア蒸しパン
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース
昼食	ごはん、鶏肉のトマト煮込み、ごぼうの煮物、切り干し大根のごま酢和え、キャベツとしめじの味噌汁	たけのこ寿司、かれいの照り焼き、ふかしかぼちゃ、キャベツのごま和え、豆腐とみつ葉のすまし汁	ぶどうパン、まめまめハンバーグ、人参きんぴら、小松菜のおかか和え、白菜スープ	ごはん、ひじきの炒め煮、春雨のソテー、ナムル、豆腐とえびのケチャップ煮	チャンポン麺、がんもどきの煮物、ツナとごぼうのサラダ	鮭とウインナーのチャーハン、厚揚げの煮物、パンプキンサラダ
午後	スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、カレービーフン、バナナ	スキムミルク、コーンマヨトースト	スキムミルク、鮭しそおにぎり、こんぶ	スキムミルク、ぶどうゼリー
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳、クラッカー(朝補食)	牛乳、赤ちゃんせんべい				
昼食	ごはん、☆焼きししゃも(かみかみメニュー)、バターふかしいも、納豆サラダ、ニラと南瓜の味噌汁	ごはん、厚焼き卵、焼きながいも、マカロニサラダ、コーンスープ				
午後	スキムミルク、人参ジャムサンド、干しぶどう	スキムミルク、フルーツボンチ、クラッカー				

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。