

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー	牛乳、野菜せんべい	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食		ごはん、白身魚のムニエル、小松菜のごま和え、ジャーマンポテト、はんぺんのすまし汁	ぶどうパン、まめまめハンバーグ、人参グラッセ、キャベツの中華風サラダ、きのこスープ	ちらし寿司、魚の香り焼き、白菜おかか和え、心の味噌汁	ごはん、ホイコーロー、ひじきとほうれん草の白和え、ごぼうの煮物(★かみかみメニュー)、かき玉汁	焼きそば、金時豆の煮物、花野菜サラダ、バナナ
午後		スキムミルク、いちごクッキー	スキムミルク、みたらし団子	スキムミルク、カレーパン、ひなあられ	スキムミルク、人参ジャムサンド、ブルーベリー	スキムミルク、しそおにぎり
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、クラッカー	牛乳、きな粉ウエハース
昼食	ごはん、梅しそチーズつくね、さつまいも甘煮、ほうれん草の磯和え、あさりのみそ汁	菜の花としめじの Pasta、鶏肉のレモン風味焼き、野菜サラダ、ながいも白煮	ごはん、鯖の塩焼き、がんもどきの煮物、納豆あえ、キャベツの味噌汁	ごはん、ひじきオムレツ、人参の甘煮、小松菜の和え物、けんちん汁	米粉パン、鶏肉のごまマヨネーズ焼き、いんげんのソテー、海草サラダ、白菜スープ	牛丼、高野豆腐の煮物、ブロックリーの和えもの
午後	スキムミルク、バナナチョコマフィン	スキムミルク、いなり風おにぎり	スキムミルク、さつまいもりんごのケーキ	スキムミルク、じゃこトースト	スキムミルク、みそ焼きおにぎり	スキムミルク、あんまん
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、クラッカー	牛乳、クラッカー	牛乳、干しぶどう	牛乳、赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん、マーボー豆腐、切り干し大根のごま酢和え、マカロニトマトソース	ごはん、焼きししゃも、ナムル、じゃが芋の甘煮バター風味、大根の味噌汁	【すいか組リクエスト献立】カレーライス、鶏肉の照り焼き、納豆サラダ、いちご	ロールパン、ミートソースグラタン、中華和え、フライドポテト、豆腐スープ	ごはん、ひじきの炒め煮、バターふかしいも、八宝菜、キャベツのしそ和え	親子うどん、厚揚げの煮物、スイートポテトサラダ
午後	スキムミルク、小豆餅	スキムミルク、お好み焼き	スキムミルク、フルーツケーキ	スキムミルク、とりそばおにぎり(☆新メニュー)	スキムミルク、コーンマヨトースト	スキムミルク、若布おにぎり
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット	牛乳、きな粉ウエハース	牛乳、干しぶどう	牛乳、野菜せんべい
昼食	春分の日	黒糖パン、豆腐ハンバーグ、ふかし芋、キャベツのレモン和え、きのこスープ	ハヤシライス、マカロニサラダ、大学かぼちゃ	ごはん、鶏肉の香り焼き、焼きながいも、小松菜のサラダ、ビーフンスープ	みそバターラーメン、ひじきポテト、パンプキンサラダ、切り干し大根の煮物	鮭とウィンナーのチャーハン、里芋の煮物、ブロックリーと小松菜のサラダ
午後		スキムミルク、鮭しそおにぎり、いよかん	スキムミルク、いもようかん	スキムミルク、ラスク(★かみかみメニュー)	スキムミルク、きな粉おはぎ	番茶、フルーチェ、クラッカー
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳、野菜せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、赤ちゃんせんべい	牛乳、野菜ビスケット		
昼食	三色丼、ほうれん草のごま和え、トマト、白菜のみそ汁	ごはん、擬製豆腐、人参きんぴら、大根とハムのサラダ、すまし汁	ごはん、あじの竜田揚げ、ふかしかぼちゃ、しらす和え、厚揚げの味噌汁	りんごパン、レバーのオイスターソース炒め、キャベツのツナサラダ、焼きブロックリー、青梗菜スープ		
午後	スキムミルク、おからケーキ	スキムミルク、マカロニきな粉、バナナ	スキムミルク、フレンチトースト	スキムミルク、さけ雑炊、いちご		

いちご組(完了食・普通食)、あんず組、ぶどう組には午前中おやつが出ます。