

離乳食子エツク表

さん

< さくらんぼ 組 >

(平成 年 月 日生まれ)

記入日 平成 年 月 日

自宅で食べた食品に○を書いてください。

| | | | | | | | | |
|-----|-------|-------|------------|------|-------|----|---------|--|
| 穀類 | 米 | おもゆ | | 卵黄 | | 果物 | りんご | |
| | | おかゆ | | 全卵 | | | バナナ | |
| | | 軟飯 | | 豆腐 | | | みかん類 | |
| | | ごはん | | 納豆 | | | いちご | |
| | | パンがゆ | | 大豆 | | | ぶどう | |
| | 小麦 | パン | | 鶏ささみ | | | メロン | |
| | | うどん | | 鶏肉 | | | すいか | |
| | | そうめん | | 鶏レバー | | | なし | |
| | | 中華麺 | | 豚肉 | | | かき | |
| | | スパゲティ | | 牛肉 | | | キウイフルーツ | |
| いも類 | じゃがいも | | しょうゆ | | ヨーグルト | | | |
| | さつまいも | | 砂糖 | | 牛乳料理 | | | |
| | 里芋 | | 味噌 | | 牛乳 | | | |
| | 長いも | | 植物油 | | | | | |
| | 白身魚 | | バター | | | | | |
| 魚介類 | しらす干し | | ソース類 | | | | | |
| | 青身魚 | | ケチヤツプ | | | | | |
| | 貝類 | | マヨネーズ | | | | | |
| | えび | | ルウ(カレー) | | | | | |
| | いか | | シチュー(ハヤシ等) | | | | | |
| | かに | | ごま | | | | | |
| | | | 種実類 | | | | | |

現在の調理形態について○をしてください。

・すりつぶし ・きざみ ・粗きざみ ・ひとくち大 ・スライス状

* 家庭で食べた食材から保育園でもお出しするようにしています。

| |
|----|
| 備考 |
|----|

野菜類はこんなのを使いません。

* 人参 * 玉葱 * ほうれん草
 * 小松菜 * 南瓜 * ごぼう
 * キヤベツ * 白菜 * 大根
 * トマト * きゅうり * ピース
 * なす * レタス * ブロッコリー
 など